



# Alpy Julijskie EXTREME

28.07-02.08.2026

18-23.08.2026

Wakacje z adrenaliną w Alpach Julijskich! Kanionig, via ferraty, piękne Alpy i dużo adrenaliny. Nie zabraknie czasu na zwiedzanie okolicy i próbowania specjałów lokalnej kuchni. Tak w skrócie będzie wyglądał sierpniowy tydzień w Alpach Julijskich, w dolinie rzeki Socza.

Przez kilka dni pobytu w Alpach Julijskich planujemy przejść 2-3 kaniony o umiarkowanych trudnościach wertykalnych i wodnych, takie jak, np. Susec, Globoski, Fraterica. Wybór konkretnych kanionów będzie zależny od warunków pogodowych, poziomu wody oraz możliwości grupy.

W planie także szkolenie z poruszania się po via ferratach, podczas którego przejdziemy 1-3 trasy, ich wybór dostosowany będzie do możliwości grupy.

## Noclegi.

W namiotach na campingu Gozdna Jasa w okolicach miejscowości Bovec. Jest to bardzo kameralny glamping, gdzie główną atrakcją jest nocowanie w eleganckich okrągłych namiotach. Istnieje też możliwość rozbicia własnych namiotów, i my z tej możliwości właśnie skorzystamy. Rezerwacja noclegu w eleganckim namiocie miejscowym możliwa jest tylko z dużym wyprzedzeniem i za dodatkową opłatą ponad 100 EUR za noc za 2 os.

Na terenie campu znajduje się w pełni wyposażona kuchnia (jest wszystko, oprócz kieliszków do wina, więc jeśli ktoś pije wino tylko w eleganckich kieliszkach na stopce, to musi zabrać swoje ;). Są trzy lodówki do dyspozycji gości. Łazienki z prysznicami, ciepła woda, wszędzie czysto i elegancko. Warto zabrać przedłużacz, żeby się podpiąć w kuchni do prądu w celu naładowania telefonów, itd. Do dyspozycji gości jest także jacuzzi, strefa wypoczynku, miejsce na ognisko.

W okolicach campu nie ma sklepu, będziemy jeździć co jakiś czas do sklepu w celu zakupu zapasów jedzeniowych. Obok naszego kempingu jest też restauracja otwarta do godz. 22:00. Warto zabrać jakiś prowiant na początek, na pierwszą kolację i śniadanie. Sklepy zamykają się tam wcześniej i możemy nie zdążyć zrobić zakupów po przyjeździe z Polski.

## Pogoda.

Lato jest przyjemne i ciepłe, w dzień bywają upały. Temperatury w nocy mogą spadać do ok 10 stopni Celsjusza. Możliwe opady deszczu i burze, co jest typowe dla terenów górskich latem.



## Dokumenty, ubezpieczenie.

Słowenia należy do krajów strefy Schengen, a więc wystarczy zabrać ze sobą dowód osobisty, nie trzeba zabierać paszportu. Każda osoba zobowiązana jest wykupić sobie ubezpieczenie od sportów ekstremalnych na własną rękę. Można wykupić ubezpieczenie na te konkretne dni wyjazdowe, w miarę tanie oferuje Signal Iduna, PZU i Generali. Warto rozważyć opcję całorocznego ubezpieczenia "PZU. Bezpieczny powrót", które przyda się także np. podczas zimowych wyjazdów na narty za granicę (Czechy to też zagranica ;).

## Sprzęt.

Zapewniamy sprzęt grupowy, oraz część sprzętu osobistego. Listę sprzętu osobistego, który każdy powinien mieć ze sobą, znajdziecie poniżej. Jeśli czegoś z tego sprzętu nie posiadacie, to proszę dać znać wcześniej.

### 1. Do kanioningu.

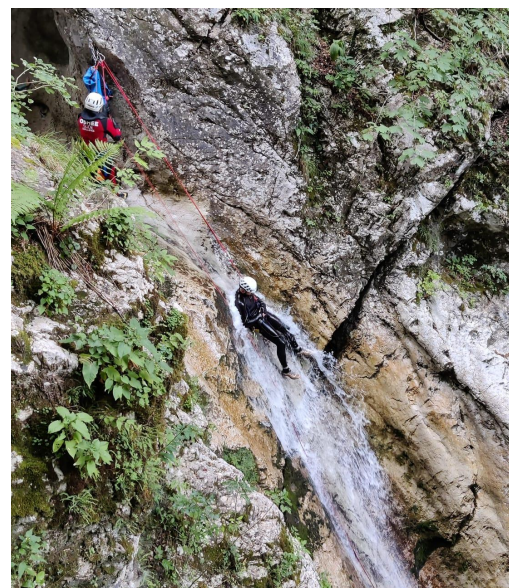
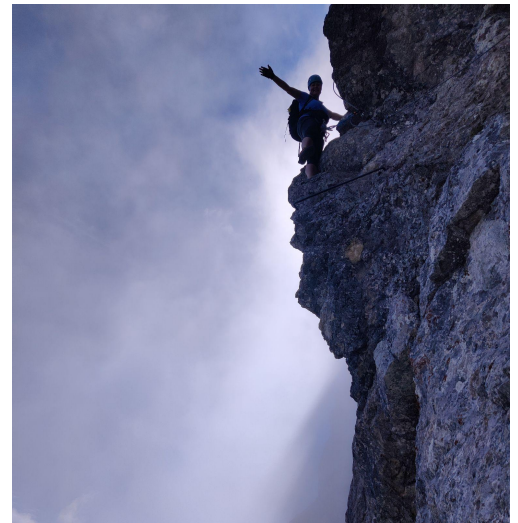
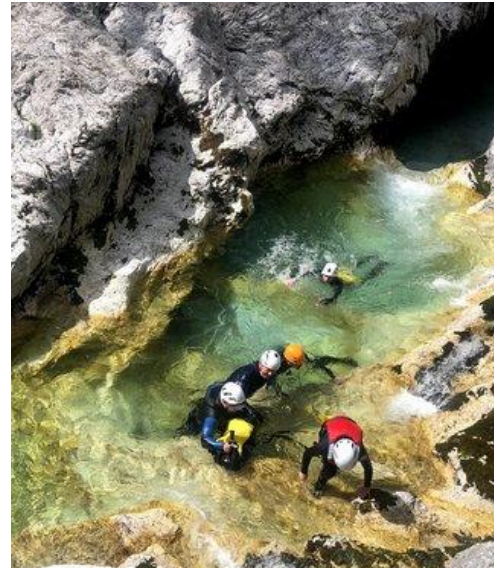
- buty do kanioningu lub inne buty z twardą podeszwą (np. cienkie buty trekkingowe, buty sportowe do biegania, mogą być z siatką, lub z dziurami przez które swobodnie będzie przepływać woda)
- skarpetki neoprenowe, grubość 2 lub 3 mm
- rękawiczki neoprenowe (opcjonalnie) lub ochronne
- pianka neoprenowa długa, grubość min 4 mm, lub cieńsza + overal, np: [taka](#)
- kask wspinaczkowy (w razie braku zapewniamy)
- karabinki zakręcane 4 sztuki (w razie braku zapewniamy)
- ósemka (w razie braku zapewniamy)
- repik 4mm, 2 m długości (w razie braku zapewniamy)
- nóż składany lub scyzoryk z możliwością zawieszenia na karabinku (opcjonalnie)

### 2. Do via ferrat (ten sam sprzęt wspinaczkowy co do kanioningu, oraz:)

- lonża do via ferrat (w razie braku zapewniamy)
- rękawiczki bez palców, np. [takie](#)
- buty trekkingowe, niekoniecznie za kostkę, lepiej sprawdzą się niskie podejściówki - jako druga para obuwia (jeśli jednak ktoś chodzi po górach całe życie w butach za kostkę, i nie wyobraża sobie, że można inaczej, to takie buty też dadzą radę).

### 3. Camping.

- namiot (w razie braku, proszę o info - posiadamy dodatkowe namioty)
- karimata /mata samopompująca/ materac
- śpiwór - wystarczy komfort +10 st Celsjusza
- ręcznik turystyczny, klapki, kosmetyczka
- apteczka osobista
- czołówka



#### 4. Odzież.

- kurtka przeciwdeszczowa (nie peleryna)
  - ciepły polar lub cienki primaloft
  - jeden komplet bielizny termoaktywnej długiej
  - kilka koszulek, najlepiej termoaktywnych
  - długie spodnie do wspinaczki (mogą być getry)
  - strój kąpielowy
  - ew. krótkie spodnie/długie
- spodnie/spódnice/sukienki/szpilki/garnitury/pizamy w zależności od upodobań ;)

Prośba o pakowanie się w miękkie torby/plecaki, a nie w twarde plastikowe walizki na kółkach, łatwiej zapakować to potem do busa.



#### Plan ramowy wyjazdu:

##### 1 dzień

8:00 - wyjazd z Krakowa, przejazd na trasie Kraków - Katowice - Wiedeń - Villach - Bovec. Przyjazd na Glamping w godzinach wieczornych, rozbicie namiotów, kolacja w restauracji lub na glampingu.

##### 2 dzień

8:00 - śniadanie

9:00 - szkolenie przygotowujące do kanioningu - nauka obsługi sprzętu.

11:00 - 14:00 - pokonanie kanionu Suszec

15:00 - 20:00 - czas na obiad, zwiedzanie miejscowości Bovec, możliwość zrobienia zakupów spożywczych i pamiątek. Możliwość wykonania fakultatywnego skoku ze spadochronem.

20:00 - ognisko i czas na relax na terenie glampingu.

##### 3 dzień

7:00 - śniadanie

8:00 - przejazd najwyższą położoną drogą w Słowenii na przełęcz pod Mangartem

9:00 - 16:00 - wejście na szczyt Mangart (2679 m n.p.m.) jedną z ferrat

17:00 - obiadokolacja w lokalnej restauracji

19:00 - czas wolny

##### 4 dzień

8:00 - śniadanie

9:00 - przejazd do miejscowości Log pod Mangartom

10:00 - 14:00 - pokonanie kanionu Fratarica

15:00 - czas na obiad

16:00 - 19:00 - czas wolny, dla chętnych wycieczka po okolicy, możliwość skorzystania z atrakcji fakultatywnych (tyrolki, rafting, skok ze spadochronem) lub pokonanie dodatkowego kanionu (dla chętnych)

20:00 - kolacja

##### 5 dzień

7:00 - śniadanie

8:00 - przejazd na Przełęcz Vrsic

9:00 - 17:00 - wejście na Prisojnik jedną z ferrat (w przypadku braku pogody, w zamian przejście krótkich ferrat w miejscowości Gozd Martuljek i zwiedzanie okolicy).

## 6 dzień

8:00 - śniadanie

9:00 - pakowanie i wyjazd do Polski (w zależności od czasu i pogody możliwy przejazd trasą widokową przez Przełęcz Vrsic oraz wizyta na terenie kompleksu skoczni narciarskich w Planicy). Przyjazd do Krakowa w godzinach wieczornych.

*Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie ramowym (zmianie mogą ulec zarówno godziny, jak i dni) w celu dostosowania planów m.in. do aktualnych warunków pogodowych.*

## TERMINY:

21-26.07.2026

18-23.08.2026

## Cena 1900 PLN + 250 EUR

Zaliczka w kwocie 500 PLN płatna przy zapisie. Pozostała kwota 1400 PLN płatna 2 tygodnie przed wyjazdem. Kwota 250 EURO zabieracie ze sobą do Słowenii.

## W tej cenie zawarte jest:

- przejazd wynajętym busem (wynajem, paliwo i winiety)
- nocleg na kameralnym glampingu we własnych namiotach
- opieka doświadczonych instruktorów
- szkolenie z podstaw kanioningu i via ferrat
- opłaty na miejscu (pozwolenia na kaniony)
- sprzęt (z wyjątkiem pianki, którą najlepiej mieć swoją, ale można też wypożyczyć u nas za 50 PLN).

## Dodatkowo płatne:

- wyżywienie na miejscu we własnym zakresie
- dodatkowe atrakcje (ew. rafting, tyrolki, itd.), jeśli w ogóle będzie na to czas.

Cała kwota zwracana jest na konto uczestnika, w przypadku jeśli wyjazd nie odbędzie się z winy organizatora, z powodu nie zebrania się wystarczającej liczby uczestników, w wyniku działania siły wyższej, w tym konsekwencji rozprzestrzeniania się COVID.

Jeśli uczestnik zrezygnuje z wyjazdu sam, zwracana jest wpłacona kwota pomniejszona o dokonane przedpłaty na świadczenia. Proszę w mailu potwierdzającym otrzymanie tego pisma wysłać dane do rachunku. Rachunek wyślemy mailem po otrzymaniu całości wpłaty.

## Dane do przelewu:

Mountain Maniac Małgorzata Ciepła-Forczek

Ul. Karkonoska 7

58 - 570 Jelenia Góra

NIP: 611 248 5023

Nr konta: 33191010482944046577870001

Santander Bank.

