KURS LAWINOWY

Jednodniowe szkolenie lawinowe

TERMIN:
ustalamy indywidualnie
dla grupy min 4 osób

CENA SZKOLENIA:
400 PLN/os

MIEJSCE:
Tatry - Polana Kalatówki

KONTAKT:
Małgorzata Ciepła
516 686 138

DODATKOWO PŁATNE:
-dojazd i parking



Lawina może zaskoczyć Cię w górach nawet na szlaku! I to nie tylko w Tatrach! Także w Karkonoszach, Beskidach, czy w Bieszczadach! Dlatego dobrze być świadomym, kiedy ryzyko zejścia lawiny się zwiększa, oraz co zrobić, kiedy już lawina znajdzie się na Twojej drodze.

Szkolenie lawinowy dedykowane jest zarówno dla osób całkiem "zielonych" w temacie, jak i dla doświadczonych zimowych wędrowców i narciarzy skiturowych. Takie szkolenie najlepiej przypominać sobie raz w roku, aby nie zapomnieć podstaw obsługi sprzętu, przypomnieć sobie podstawowe zasady bezpieczeństwa, oraz poćwiczyć poszukiwania zasypanego w bezpiecznych warunkach.

Szkolenie to przygotuje Cię do świadomego poruszania się w terenie zagrożonym lawinami, obsługi ABC lawinowego, stosowania dodatkowych zabezpieczeń oraz interpretowania komunikatów lawinowych.

Uczymy przede wszystkim pokory do gór i budujemy świadomość, że zagrożenie lawinami istnieje w każdych górach, jeżeli tylko są ku temu sprzyjające warunki. Przekazujemy wiedzę o tym, w jaki sposób należy poruszać się w terenie zagrożonym, w jaki sposób wybierać trasy i stoki by to ryzyko zminimalizować. Nauczymy Cię jak zachowywać się w razie porwania przez lawinę oraz jak pomóc zasypanemu partnerowi.

Szkolenie trwa ok 8 godzin, spotkanie o 8 rano w Kuźnicach. Zajęcia prowadzone są na Polanie Kalatówki przez doświadczonych instruktorów GOPR/TOPR. Grupa liczy maksymalnie 8 osób.

Plan kursu obejmuje:

- ocena zagrożenia lawinowego w terenie, odczytywanie komunikatów lawinowych
- zasady poruszania się w terenie minimalizujące ryzyko zejścia lawiny
- obsługa ABC lawinowego
- omówienie sprzętu lawinowego oraz dodatkowego wyposażenia lawinowego
- szkolenie z obsługi i użytkowania plecaków lawinowych. omówienie rodzajów i zademonstrowanie działania.



Organizator zapewnia sprzęt niezbędny do przeprowadzenia szkolenia, w tym: ABC lawinowe dla każdego uczestnika, plecaki lawinowe do demonstracji.

Każdy uczestnik powinien mieć ze sobą:

- plecak ok 30 litrów
- ciepłe i wygodne buty za kostkę
- odpowiednia odzież (gore tex, softshell, bielizna termiczna, rękawice zimowe x2, grube skarpety)
- czapki, bandany, kominy, itp - dostosowane do warunków zimowych i swojej odporności organizmu na zimowe warunki
- stuptuty
- okulary przeciwsłoneczne/gogle
- krem z filtrem
- czołówka
- apteczka
- termos
- dowód osobisty



DODATKOWE KOSZTY
Dojazd, parking i wyżywienie płatne we własnym zakresie.

W celu opłaty kursu, prosimy o wpłatę na konto:

ERSTE BANK 04 1090 1926 0000 0001 6744 9901
MOUNTAIN MANIAC
Ul. Karkonoska 7
58-570 Jelenia Góra
Tytuł przelewu: INTRO+ data kursu.